

# Al aire libre con toda la familia. Y de paso... también estudian ciencias.



Exploremos tu mundo  
una misión a la vez  
[pbskids.org/plumlanding](http://pbskids.org/plumlanding)

No hay que ser senderista para salir al aire libre a explorar con la familia. Ni hay que hacer excursiones especiales para encontrar la naturaleza: basta con salir de la casa para encontrarse con un halcón colirrojo patrullando la ciudad o dientes de león asomándose en las rajaduras de la acera. Salgan, abran bien los ojos, hagan unas preguntas y permítale al niño tomar la iniciativa.



No saber las respuestas es buen motivo para ir a la biblioteca pública. Sí, sí. La respuesta también la encuentra en internet, pero en la biblioteca el niño conoce el mundo de los libros y se le despierta el amor por la lectura.



## Pasear y charlar

Salgan a pasear y hablen de las plantas y los animales que viven en el vecindario. ¿Dónde encuentran comida las ardillas? ¿Dónde duermen? ¿Hasta dónde se extienden las raíces del árbol?

No tiene que tener todas las respuestas a la mano. Las ciencias son sobre preguntas, dudas y exploraciones. Permítale al niño ver y escuchar la curiosidad que tiene usted. Haga preguntas que comiencen con: "Me pregunto si..." o "¿Por qué crees que..." o "¿Cómo...". Con estas preguntas se estimulan el pensamiento y el razonamiento científico.

Permítales a los niños contestar sus preguntas. A ellos les encanta compartir lo que saben con los adultos y se emocionan mucho cuando creen que saben algo que usted no sabe.



CONÉCTATE CON NOSOTROS



PLUM LANDING es una  
producción de WGBH Boston

PATROCINIO



THE  
Kendeda  
FUND

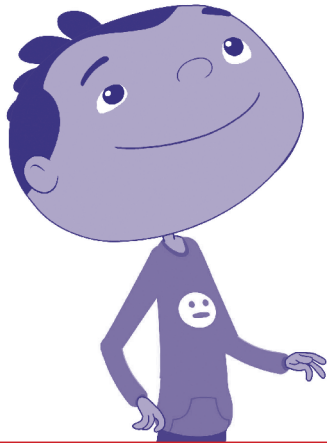
PATROCINIO  
ADICIONAL



## Comience un cuaderno de campo para la familia

Podría ser tan sencillo como un cuaderno de espiral común. Ahí anotan y comparten lo que ven en sus alrededores. Anime al niño a dibujar o escribir lo que ve al aire libre, como una pluma bonita o los diseños de las nubes. Incluso podrían iniciar una nueva tradición familiar: todos los viernes en la noche se sientan a leer en voz alta lo que hayan escrito en el cuaderno de campo.

Los niños lo decoran y le ponen título. Lo mantienen en un espacio común para que todos puedan anotar a su gusto.



## Ojo al calendario y al firmamento

En la naturaleza abundan los ciclos, desde el pasar de las estaciones hasta las fases de la luna. El primero de cada mes, anoten a qué hora salió el sol y a qué hora comenzó su descenso. ¿Hacia luz a las 6 de la tarde? ¿Cómo estaba el estado del tiempo? Hagan lo mismo el primer día de verano, otoño, invierno y primavera. Comparen. ¿A qué hora se puso el sol el 1° de mayo? ¿Y el 1° de junio? Lleven un control escrito de estos hitos en un cuadro desplegado en un sitio común de la casa, como en la cocina.

## No le tema al mal tiempo

¿Está lloviendo? ¿Nevando? ¡No importa! Saquen el paraguas, abríguense y salgan a pasear con los niños. En días de lluvia, busquen lombrices y babosas en las aceras. Corran piedras y troncos para ver qué vive debajo. En días de nieve, busquen huellas de animales: los perros, las ardillas y los conejos todos dejan su pista. Sigán las huellas para ver dónde comenzaron y dónde terminan.



## Adopten un árbol, un arbusto u otra planta en el vecindario

¿Cómo es su tallo? ¿Y las hojas? ¿Tiene retoños? ¿Flores? Visiten la planta una vez al mes y anoten sus observaciones en el cuaderno de campo de la familia. Tomen fotos y las pegan en el cuaderno. Hagan un dibujo en panorámica que abarque toda la planta, y también dibujen primeros planos de diferentes partes de la planta.

Para descubrir más acerca de este increíble planeta que es nuestro hogar, visita **PLUM LANDING** en [pbskids.org/plumlanding](https://pbskids.org/plumlanding). Ahí hallarás juegos, vídeos y por supuesto también estará ¡Plum!